

# Un exemple de programme à la semaine – arrivée et départ le samedi

	Le dimanche	Le lundi	Le mardi	Le mercredi	Le jeudi	Le vendredi
Le matin	Marché de Najac + visite du village médiéval	Visite de la Forteresse médiéval de Najac	Visite de St Antonin Noble Val OU Cordes sur Ciel	Parc Aventure, Via Ferrata ou Randonnées ( <i>tarifs réduits</i> )	Marché de Villefranche de Rouergue + visite du village	Balade en VTT ou en VTC électrique ( <i>tarifs réduits</i> )
L'après-midi	Chill à la piscine + réservation des activités	Descente en canoë-kayak du Petit Tour de Najac (6 kms)	Visite de St Antonin Noble Val OU Cordes sur Ciel	Après-midi piscine au gîte	Randonnée à cheval à la ferme du Daoudou	Après-midi piscine au gîte
Le soir	Barbecue + coucher du soleil au Ligal	Dîner au restaurant Le Faubourg à Najac	Soirée détente au gîte, à la piscine, ou devant la TV	Marché nocturne à Najac Musique et gastronomie	Dîner au restaurant la Châtaigneraie à La Garde Viaur	Barbecue + coucher du soleil au Ligal